

Packliste allgemein 5 Tage (Zeltlager)

Kleidung (Jahreszeit und Wetterbericht beachten und entsprechend anpassen!)

- Unterwäsche, Strümpfe (für jeden Tag ein Paar, lieber eins Extra, wenn was nass wird)
- 1-2 lange/kurze Hosen
- 2-4 T-Shirts und Sweatshirt
- 1 warmer Pullover
- warme Jacke (wasserfest), Matschhose
- feste Schuhe, Gummistiefel
- Kluft
- Halstuch
- Kappe/Sonnenschutz
- Schlafanzug, für verfrorene: Trainingsanzug
- evtl. Mütze

Hygiene, Gesundheit

- Kulturbeutel: Zahnbürste, Zahnpasta, Handtuch, Duschgel/Seife, Waschlappen, Kamm/Bürste, Papiertaschentücher, Klopapier
- Sonnencreme, regelmäßig einzunehmende Medikamente
- Trinkflasche (Alu)

Ausrüstung

- Schlafsack, Isomatte
- Rucksack (keine Tasche oder Rollkoffer (müssen oft bis zu 30 Min zum Platz laufen))
- kleine Taschenlampe/Stirnlampe
- Taschenmesser, Schaut drauf, dass es nach dem Deutschenwaffengesetz erlaubt ist!
- tiefer Teller, Tasse, Besteck (kein Porzellan sondern Plastik, Alu, etc.)

Sonstiges

- ggf. Lagerbeitrag, Zettel über regelmäßig einzunehmende Medikamente, Notfallnummer und andere wichtige Sachen, Krankenkassenkarte
- ggf. Müllbeutel, z. B. als wasserdichter Behälter für den Schlafsack oder Klamotten

Denkt bitte dran, dass ihr euren Rucksack selber packt, damit ihr wisst, was wo ist.
Denkt auch daran, dass ihr euren Rucksack selber tragen müsst (Bitte probiert das aus!).
Wir müssen alle selber unsere Sachen tragen und können sie euch nicht abnehmen.